

# 4月 献立予定表

令和8年度

東京都立東久留米特別支援学校長

菊地 直樹

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>6</b> <small>しぎょうしき かいじやく かいじやく</small> 始業式・給食ナシ ※材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。 ※マヨネースは全てノンエッグマヨネースを使用しています。	<b>7</b> <small>にゅうがくしき かいじやく かいじやく</small> 入学式・1年給食ナシ はいがまいい 胚芽米入りごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き ごま浸し とんじり 豚汁 ぶどうゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	<b>8</b> <small>ねんきゅうしよくはじめ</small> 1年給食始 せきはん 赤飯 さつね さいきょう や 鰯の西京焼き お浸し はる さわにわん 春の沢煮椀 いちご ぎゅうにゅう 牛乳	<b>9</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん ぶたにく しょうが や 豚肉の生姜焼き フライドポテト やさい 野菜サラダ みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	<b>10</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん なまあげとぶたにく いためもの 生揚げと豚肉の炒め物 ごま和え とろみ汁 ぎゅうにゅう 牛乳
	623kcal 31.8g 14.5g 2.1g	600kcal 29.9g 16.1g 2.1g	691kcal 33.8g 20.9g 2.5g	663kcal 31.4g 19.7g 2.2g
<b>13</b> ミルクパン スペニッシュオムレツ コールスローサラダ おむぎいり やさい 押し麦入り野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳	<b>14</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん おから入りまつかぜ や おから入り松風焼き えのき和え やさいわん 野菜椀 りんご ぎゅうにゅう 牛乳	<b>15</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん あげとり のレモンソース おかか和え こめこ 米粉マカロニのサラダ みそ汁 とうきょうぎゅうにゅう 東京牛乳	<b>16</b> たけのこごはん さけ しお こうじ や 鮭の塩こうじ焼き ひじきの五目煮 からしあ 辛子和え みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	<b>17</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 ツナサラダ ちゅうか 中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳
646kcal 30.4g 27.9g 2.9g	682kcal 30.0g 21.5g 2.1g	711kcal 30.6g 25.9g 2.6g	675kcal 33.5g 21.3g 2.6g	662kcal 34.2g 22.7g 2.4g
<b>20</b> ジャーチャー麺 だいず にぼし あまからあげ 大豆と煮干の甘辛揚げ やさい 野菜スープ ぎゅうにゅう カルピス牛乳ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	<b>21</b> ゆかりごはん ひじき入りたまごや ひじき入り卵焼き きんぴらごぼう ツナサラダ みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	<b>22</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん さばのごま焼き いそあ 磯和え すまし汁 きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	<b>23</b> こめこ 米粉カレーライス キャベツとトマトのサラダ ベークドチーズケーキ ぎゅうにゅう 牛乳	<b>24</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん まいぼ とうふ 麻婆豆腐 まりぼしだいこん ちゅうか 切干大根の中華サラダ しろさい 白菜とベーコンのスープ ぎゅうにゅう 牛乳
690kcal 31.5g 26.9g 2.4g	703kcal 28.7g 25.4g 2.5g	669kcal 26.2g 27.2g 1.9g	726kcal 25.9g 27.0g 1.9g	667kcal 28.7g 24.2g 2.5g
<b>27</b> ごまトースト ミネストローネ コーンサラダ ストロベリーヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳	<b>28</b> ぶた どん 豚みそ丼 チーズ入りサラダ けんちん汁 プリン ぎゅうにゅう 牛乳	<b>29</b> しょうわ ひ 昭和の日	<b>30</b> はいがまいい 胚芽米入りごはん めかじきのハーブ焼き じゃが芋の甘辛揚げ やさいのごまじゃこサラダ みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	○本校の基準○ エネルギー たんぱく質 740Kcal 28.0g 脂質 食塩相当量 16~24g 2.5g未満 ○今月の平均○ 673kcal 30.6g 23.0g 2.4g
636kcal 28.7g 26.7g 2.7g	715kcal 34.6g 21.0g 2.0g		684kcal 30.4g 22.9g 2.6g	