



東京都立
東久留米特別支援学校

令和7年10月31日 第8号

学校だより

「スポーツと文化の季節に輝くみなさんへ」

校長 菊地 直樹

東久留米フェスタの後、様々な部活動の大会や発表がありました。

- ・ソフト・ティール大会や陸上大会では、一人一人が全力で取り組む姿が印象的でした。
 - ・音楽部のコンサートでは、息を合わせ堂々と披露し、会場が大きな拍手に包まれました。
 - ・さらに、今年も本校から東京都代表として、女子バスケットボール選手が全国障害者スポーツ大会（滋賀大会）に出場し、見事な活躍を見せてくれました！ 誇らしく、うれしいニュースです。
- この後も、サッカー大会、音楽会、美術展、写真展、書道展、バスケットボール大会…と続きます。
- ◇ 趣味や余暇の時間を大切に

忙しい毎日や、人との関わりで少し疲れたとき、自分らしさを取り戻す時間が必要です。音楽、写真、散歩、アート、電車など、ほんのささやかなことでも「自分が喜ぶこと」を見つけてみましょう。私は、季節ごとの自然を味わうことで、このシーズンを元気で過ごすパワーをもらっています。秋は紅葉、甘い栗や芋がおすすめです。

◇ 「キャリア教育」って？

楽しかった体験は、大人になってからも元気の源になります。仲間と喜びを分かち合えると、楽しさも幸せも倍になります。教育の言葉でいうと、これは「キャリア教育」です。キャリアとは「轍（わだち）」、つまり通ってきた道のことで、今のよい経験が、未来の自分に影響を与えるのです。

◇ 迷ったときは、振り返ってみよう

高校生のみなさんは、これからの「働くこと」「暮らすこと」「楽しむこと」を探している途中です。もし道に迷ったら、これまでの経験や気持ちを思い出してみてください。きっと、自分らしい道が見えてくるはずです。

◇ 体験を記録しよう

学校では、これからも体験を通して学ぶことを計画しています。実習、校外活動、部活動、授業、遊びなどで「できた」「またやりたい」「続けたい」と思ったことは、ぜひ記録しておきましょう。それが、未来つながる大切なパスポートになります。自分自身の進路選択に役に立ちます。

「時を守り 場を清め 礼を正す」

普通科 学科主幹 石川智史

表題は教育学者の森信三氏が職場再建の三原則として提唱された有名な言葉です。私にとっては、20年以上前の初任者教員としてスタートした武蔵村山市の小学校で勤務した際に、当時の校長先生から指導していただいた自分の軸となっている言葉です。

「時を守り」とは、時間・期限を守ることです。時間を守るとは、相手の時間を大切にすることで、結果として相手を尊重することになります。また、提出物の期限を守ることなども相手を大切にすることになり、相手を思いやることにもつながります。

「場を清め」とは、掃除・整理・整頓（3S）をすることです。この掃除・整理・整頓（3S）をすることにより、落ち着いて過ごせる環境をつくることができ、相手とお互いに気持ちよく過ごすことができます。この掃除・整理・整頓（3S）は、人のために尽くすという意味もあります。

「礼を正す」とは、挨拶・返事をするということです。挨拶は相手の人に心を開くことで、人間関係を構築する基本です。返事も同じで、気持ちのよい返事をすれば人間関係が良くなり、相手を敬うことにもつながります。

この三原則は、進路指導を担当していた際に、何度も会社訪問などで見かけた言葉です。教育現場はもとより、企業理念や社会人教育などの多方面でも活用されています。普通科教員はこの「時を守り 場を清め 礼を正す」の言葉を意識して日々の指導を行っています。



令和7年度 東久留米特別支援学校 11月予定

日	曜	行事
1	土	開校記念日
2	日	
3	月	文化の日
4	火	特体連サッカー大会(京王アリーナ TOKYO)
5	水	(普のみ)短縮 14:00 下校 (普1年)自販機商品補充作業体験(10:00-10:45) (普1年)学年保護者会(14:30 食堂) (普2年)学年保護者会(14:30 視聴覚室)
6	木	月曜時程
7	金	精神科相談(13:30) (職)外部清掃(9:30) (職)カフェ 漢字検定(16:00 会議室)
8	土	女子バスケ部練習試合(AM 体育館 対永福学園)
9	日	
10	月	教育実習始 (職)外部清掃(9:30) 学運協評価委員会(9:30 ミーティングルーム) 学校運営連絡協議会(10:00-12:00 会議室) 西部センター支所随時訪問(14:25-15:15)
11	火	色覚検査 (普)委員会活動(14:25)
12	水	(普・職)外部清掃(AM 東京病院) PTA 運営委員会(10:30 視聴覚室) (職3年)フレッシュヤーズ講座(13:30-15:15)
13	木	避難訓練(13:30-13:45 地震) 総合防災訓練(13:45-15:15)
14	金	(職のみ)短縮 14:00 下校 (職)外部連携清掃(AM) ※部活なし
15	土	職能開発科入学選考(適性検査)
16	日	
17	月	職能開発科生徒休業日
18	火	音楽部総合文化祭(8:30-15:30 オリピックセンター) 音楽部東京文化会館ワークショップ
19	水	(普)マルシェ
20	木	
21	金	(普2年)校外学習(東京駅) (職)外部連携清掃(AM) 教育実習終
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	1年セーフティ教室(14:25-15:15)
26	水	(普・職)外部清掃(AM 東京病院)
27	木	
28	金	(職2年)校外学習(東京駅・浜松町) 本人講座(普 17:00)(職 18:00)
29	土	
30	日	

学校HP

