

4月 献立予定表



令和7年度

東京都立東久留米特別支援学校長

菊地 直樹

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
7 始業式 (給食なし)	8 にゅうがくしき ねんきょうしきく 入学式・1年給食ナシ はいがまいい 胚芽米入りごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き ごま びたし 卵の花炒り みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 653kcal 32.1g 17.0g 2.5g	9 ねんきょうしきく 1年給食始 せきはん 赤飯 さけい さいきょう や 鯖の西京焼き お びたし 浸し や さい とう ふ 野菜と豆腐のうすくず汁 いちご ぎゅうにゅう 牛乳 668kcal 33.5g 20.1g 2.3g	10 スパゲッティミートソース やさい 野菜サラダ じゃが いも とベーコンのスープ ぎゅうにゅう 牛乳 663kcal 30.1g 20.3g 2.6g	11 はいがまいい 胚芽米入りごはん まーぼ とう ふ 麻婆豆腐 はるさめ 春雨サラダ わかめと青梗菜のスープ ぎゅうにゅう 牛乳 666kcal 28.0g 22.0g 2.7g
14 はいがまいい 胚芽米入りごはん なま あ ふたにく いた もの 生揚げと豚肉の炒め物 ごま であ え 和え とろみ じゅ 汁 ぎゅうにゅう 牛乳 663kcal 31.4g 19.7g 2.2g	15 チキンライス ポテトサラダ まめ い や さい 豆入り野菜スープ ぶどうゼリー(リンゴ) とうきょうぎゅうにゅう 東京牛乳 659kcal 27.1g 25.4g 2.3g	16 たけのこごはん さけい 鮭のみそマヨ焼き から し あ 辛子和え けんちん じゅ 汁 ぎゅうにゅう 牛乳 651kcal 31.3g 25.0g 2.2g	17 こめ こ 米粉カレーライス やさい 野菜のごまじゃこサラダ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳 664kcal 26.1g 16.7g 1.7g	18 しよく び 4/19 食育の日 ほうとう ふう どん ほうとう風うどん せい だ の た ま じ せいのたまじ りんご ぎゅうにゅう 牛乳 694kcal 27.3g 19.7g 2.7g
21 ミルクパン スペニッシュオムレツ コールスローサラダ お ぎゅうにゅう 押し麦入り野菜スープ 牛乳 646kcal 30.4g 27.9g 2.9g	22 お ぎゅうにゅう 押し麦ごはん 牛乳 とりむねにく あ 鶏胸肉のから揚げ お びたし 浸し いた 炒めなます みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 705kcal 33.0g 24.4g 2.4g	23 はいがまいい 胚芽米入りごはん ハンバーグ あお 青のりポテト まごわやさし和え みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 697kcal 34.1g 21.6g 2.7g	24 つぶ ぎゅうにゅう 粒麦ごはん 牛乳 さばのごま焼き いそ あ 磯和え すまし汁 きよ み 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳 670kcal 26.1g 27.2g 1.9g	25 はいがまいい 胚芽米入りごはん ポテトコロッケ ゆでキャベツ添え きんぴらごぼう ぐ だ く さ ん しゅ 具沢山みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 691kcal 24.2g 20.3g 2.1g
28 つぶ ぎゅうにゅう 粒麦ごはん 牛乳 とう ふ ちゅうか に 豆腐の中華煮 ツナサラダ ちゅうか 中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳 674kcal 35.5g 22.7g 2.7g	29 しやうわ ひ 昭和の日	30 はいがまいい 胚芽米入りごはん さばの かのり や さばの香り焼き や さい す あ 野菜のごま酢和え のっぺい汁 ぎゅうにゅう 牛乳 717kcal 27.4g 30.5g 2.1g	ほんこう きじゅん ○本校の基準○ エネルギー たんぱく質 740Kcal 28.0g しじつ しじつ 脂質 食塩相当量 16～24g 2.5g未満 こんげつ へいきん ○今月の平均○ 674kcal 29.9g 22.5g 2.4g	ざいりよう つごう ※材料の都合により献立 を変更する場合があります。 ご了承ください。 ※15日の牛乳は 「東京牛乳」になります。 ※マヨネーズは全て ノンエッグマヨネーズを 使用しています。