

2月 献立予定表

れいわ ねんど
令和6年度

とうきょうとりつひがしくるめとくべつしえんがっこうちやう
東京都立東久留米特別支援学校長

もりや みつてる
守屋 光輝

げつようび 月曜日		かようび 火曜日		すいようび 水曜日		もくようび 木曜日		きんようび 金曜日	
○本校の基準○		2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
エネルギー	たんぱく質	2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
740Kcal	28.0g	2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
脂質	食塩相当量	2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
16~24g	2.5g未満	2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
○今月の平均○		2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
675kcal	30.9g	2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
22.3g	2.5g	2月は職能開発科3年の リクエスト給食を実施 します。◆がついた料理 がリクエストです。		2月4日(火)は、 普通科の 入学相談日で、 普通科生徒は 休業日となります。		せつぶん 節分 令和7年の節分は 2月2日です		節分は季節の変わり目に行われる節分祭の行事で、中国から伝わりました。節分には豆まきを行います。ほかに、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭をさして戸口に飾ったり、いわしを焼いて食べたりする習慣がある地域もあります。「福は内、鬼は外」のかけ声とともに、家族の幸せを祈る行事です。ぜひ、後世へと伝えていきたいですね。	
3 立春		4 普通科入学相談		5		6		7	
大豆ごはん いわしの香味焼き お浸し さつま汁 牛乳		粒麦ごはん 豚肉の生姜炒め じゃがいもの香味和え かみかみ和え(スルメ) みそ汁 牛乳		胚芽米入りごはん 鱈のゴマ焼き ピリ辛こんにやく 雪花菜和え みそ汁 牛乳		こぎつねごはん 鶏肉のみそマヨ焼き 磯和え とろみ汁 抹茶豆乳寒天 牛乳		あんかけ焼きそば◆ ひじきと切干大根のサラダ 春雨スープ みかんゼリー 牛乳	
664kcal	32.5g	690kcal	33.6g	630kcal	30.6g	660kcal	33.5g	650kcal	27.3g
22.1g	2.6g	24.1g	2.5g	19.3g	2.5g	21.5g	2.3g	23.2g	3.5g
10		11 建国記念の日		12		13		14	
トースト クリームシチュー◆ 小松菜のサラダ デコポン 牛乳		建国記念の日		胚芽米入りごはん ハンバーグ◆ ごまポテト 野菜サラダ ミネストローネスープ◆ 牛乳		粒麦ごはん さばのみそ煮 えのき和え のっぺい汁 牛乳		チキンピラフ かぼちゃのサラダ◆ 豆乳コーンスープ◆ チョコプリン◆ 牛乳	
660kcal	29.2g	建国記念の日		695kcal	32.4g	735kcal	29.7g	705kcal	23.1g
32.1g	2.5g	建国記念の日		18.9g	2.2g	30.0g	2.4g	26.4g	2.2g
17		18		19 食育の日・北海道		20		21 職3年校外学習	
粒麦ごはん 魚の野菜あんかけ 切干と小松菜のごま酢和え みそ汁 牛乳		押し麦ごはん 麻婆豆腐◆ 大根とひじきのナムル 簡単ワンタンスープ 牛乳		胚芽米入りごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 長ひじきの五目煮 いも団子汁 牛乳		米粉カレーライス◆ 鶏胸肉のから揚げ(1個)◆ ゆで野菜 フルーツヨーグルト 牛乳		かきたまうどん ごぼうと大豆の炒め煮 ほうれん草のごま醤油 牛乳	
721kcal	28.8g	666kcal	30.4g	668kcal	35.0g	733kcal	30.3g	664kcal	36.2g
24.1g	2.2g	22.4g	2.8g	17.5g	2.4g	20.1g	1.9g	17.7g	2.7g
24 振替休日		25		26		27		28 普3年校外学習	
振替休日		豚丼 お浸し 具沢山みそ汁 柑橘 牛乳		胚芽米入りごはん チキンカツゆでキャベツ添え ポテトサラダ◆ みそ汁 牛乳		胚芽米入りごはん 豚肉のすき焼き風煮 野菜のごまみそ和え みそ汁 牛乳		チリコンカンサンド◆ ひじきのさっぱりサラダ 野菜スープ 豆乳入りミルクティープリン 牛乳	
振替休日		657kcal	30.3g	677kcal	31.4g	648kcal	29.8g	634kcal	31.3g
振替休日		18.2g	2.2g	22.2g	2.4g	19.4g	2.7g	23.6g	3.1g