

ほけんだより

1月号



令和7年1月9日

東京都立東久留米特別支援学校

校長 守屋 光輝

養護教諭 平良 榎本

1月の保健目標
かぜを予防しよう

新しい年が始まりました。今年は、どんな年にしたいですか？年末・年始で生活リズムが崩れてしまった人は、少しずつ改善していきましょう。また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザウイルス感染症予防にも、生活リズム改善は大切です。



《 1月の保健行事 》

| 日にち | 内容 | 対象者 | 時間 |
|--------|-------|--------------|---------------|
| 10日(金) | 体重測定 | 全学年 | 9:00~ |
| 17日(金) | 宿泊前検診 | 2年生 | 11:00~ |
| | 精神科相談 | 希望する保護者(要予約) | 13:30~16:30まで |

※今月の精神科相談は、現在満席です。2月以降にご希望の場合は、担任に連絡帳等でご連絡ください。

普通科・職能開発科1・2年生 保護者の方へ

～新年度(令和7年度)保健書類提出について～

「主治医の意見書」全員提出

昨年12月の「保健だより」でもお知らせいたしましたが、令和7年1月28日(火)に「主治医の意見書」を返却いたします。

- ・内容の確認をしてください(主治医がいる場合には、主治医に確認)
- ・「主治医の意見書 確認書」の変更あり・変更なしに○をつけてください。
- ・変更ありの場合には、主治医にて加筆訂正をお願いいたします。
- ・次年度(令和7年度)も引き続き、「主治医の意見書」を使用いたします。

「心臓疾患・腎臓疾患」がある方のみ「学校生活管理指導票(心臓・腎臓疾患用)」

「食物アレルギー」のある方のみ「学校生活管理指導票(アレルギー用)」の提出をお願いしております。

※受診日の関係で、各種保健書類を早めに欲しい方は、お知らせください。

提出期限

令和7年4月7日(月)始業式まで

※提出期限前でも、提出できる場合には、担任に御提出ください。

※医療機関の受診の関係で提出が遅れる場合には、連絡帳等で担任まで、お知らせください。