

東久留米特別支援学校 給食デザート紹介

❄️「豆乳チョコプリン」❄️



(栄養士からのコメント)

本格的なチョコレートを使用した濃厚な特別デザートです。チョコレートの原料であるカカオの原産地はメキシコなどがある中央アメリカから南アメリカで、紀元前には栽培されていた跡が残っているそうです。

カカオの学名はギリシャ語で「神の食べ物」を意味する「テオブロマ・カカオ」と言います。元々は、カカオは貴重だったため、神様にささげるものとしたり、お金として用いられることもあったそうです。カカオ自体は苦いので、王族の薬に用いられていました。現在のような甘い食べ物になったのは、今から500年くらい前のようです。

今日は様々なチョコレートがありますが、こんな歴史があったことを知ってほしいと思い、チョコレートを使ったデザートにしました。

(私たち生徒の感想)

- ・なめらか。味が濃厚だった。(M.S)
- ・チョコの風味がよく濃厚で美味しかったです。毎日バレンタインがいいです。

(職能開発科1年生)

