

ここんところどうなの？アレコレ！

# 栄養士の先生に 聞きました！

interview

宮野 恵里さん  
東久留米特別支援学校 栄養士



令和三年十月に生徒会長の伊藤さんから、栄養士の宮野さん、調理員チーフの池野さんへ、インタビューしました。その様子を、普通科オフィス事業部がレポートしました。

伊藤.. 今月の献立表には、十六日は「世界食料デー」と書いてありますが、それはどんな日ですか？

宮野.. 十月十六日は、世界の飢餓や食料問題を考えて、問題解決に向けて行動する「世界食料デー」です。日本では、2008年から世界食料デーのある十月は世界食料デー月間として、人々が飢餓や食料問題に取り組みむきっかけを作っています。世界には、満足にご飯を食べられない人がいるというのを知っていますか？そういうことを考えてもらいたくて、今日のメニューはおにぎりにしました。なぜおにぎりかというと、日本では、一日一人一個分のおにぎりに相当する量の食料が捨てられているという現状があるので、それを考えてほしくておにぎりにしました。

伊藤.. なるほど、深い意味があったんですね。私は好き嫌が多いのですが、好き嫌いがあるのは駄目ですか？

宮野.. 好き嫌いがあるのは駄目ではないんですが、なるべく色々な食材を体に摂取した方が、食材の特徴ある栄養を満遍なく取れるので、好き嫌いは少しでも無くした方がいいかなと思います。ただ、食べることによって気持ち悪くなったり、具合が悪くなったりすることもあるので、無理をしないでいいです。

伊藤.. なるほど。好き嫌いを無くすためにはどうしたらいいでしょうか。自分で植物を育てたり、魚を捕りに行ったりして体験すると愛着が湧いたり、育てた苦労、捕る苦労が分かることと興味を持つことがあるので、そういう経験を増やすといいかなと思います。

伊藤.. なるほど...。給食の献立を作る時に大変なことはありますか？  
宮野.. 大変というよりは、沢山考えます。その季節だったり、調理員さんの作業が忙し過ぎないかとか、あと、勿論栄養のことも考えています。もう一つ、限られた給食費一食380円の中で一年間収まるように、色々工夫し、考えています。

伊藤.. なるほど、給食を作るのって大変なんですね。  
宮野.. 実はい、結構好きな人が多いと思うんですけど、ウナギが苦手です。

伊藤.. ちなみにどこが苦手とかありますか？  
宮野.. ウナギの蒲焼とか食べても、脂っこい感じが苦手です。

伊藤.. ウナギを育てれば愛着が湧きますか？  
宮野.. 今月の献立の中で、好きなメニューはありますか？

宮野.. 初めてやるのでドキドキワクワクしているのが、島根県のもニユを取り入れた日です。島根県の混ぜ寿司と、呉汁と言って大豆を煮てすりつぶした味噌汁と、出雲ぜんざいをやります。

伊藤.. そうなんですね。  
宮野.. 全く違う質問になりますが、宮野さんは好きなアニメや好きな音楽はありますか？

宮野.. 好きなアニメというよりは、最近流行ってた「鬼滅の刃」がテレビで放送されていたので見てみました。音楽はJ・popが好きです。

伊藤.. 鬼滅の刃はどうでしたか？  
宮野.. 無限列車編、煉獄さんがかっこよかったです。

伊藤.. かっこよかったですね。  
宮野.. では最後に、全校生徒に一言お願いします。

伊藤.. 次は、実際に給食を作っている調理員さんにも一言頂きます。  
池野.. はい。皆さんこんにちは！給食を作っている責任者の池野です。毎日、私達が作っているご飯はいかがでしょうか。今日の給食はおにぎりです。みんな、あつあつのご飯を一つ一つ握りました。沢山食べてくれると、とても嬉しいです。どうぞ召し上がってください。

宮野さん、池野さん、今回は普段聞くことができないような貴重なお話を沢山聞かせていただき、ありがとうございました。今後の給食も、一口一口味わって大切にいただきますよ！

インタビュー・普通科生徒会長 伊藤 取材レポート・普通科オフィス事業部 Y・O (令和三年十月十三日)

## 給食室 × 生徒会長 伊藤

東久留米特別支援学校普通科の前身となる清瀬特別支援学校より、続いている給食室へのインタビュー。生徒会長、伊藤さんとの軽やかな会話がスピーカーから聞こえてきて、楽しい給食の時間を彩ります。

